



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Reuter, Frauke

□□□: 48:38

□□: Erfurt

□□: 12.34 km/h

□□: 1201

□□□□: 4:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 266 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 20 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 7 (of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:19	4:39	5	1:55	16	2:19	2.00	9:19	4:39	33		117	1:32
Runde	2.00	9:29	4:44	7	1:53	16	2:11	4.00	18:48	4:42	22		7	1:04
Runde	2.00	9:50	4:55	10	2:02	23	2:29	6.00	28:38	4:46	22		7	2:11
Runde	2.00	10:02	5:00	12	2:05	28	2:43	8.00	38:40	4:49	22		7	3:25
Leichtathletikhall	2.00	9:58	4:59	12	2:10	27	2:43	10.00	48:38	4:51	7	10:01	20	12:25