



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Meier, Rene

□□□: 47:02

□□: 1. SV Dienststedt-Hettstedt

□□: 12.76 km/h

□□: 1704

□□□□: 4:42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 216 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 202 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 74(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:25	4:42	73	2:47	204	3:22	2.00	9:25	4:42	25	0:55	60	0:55
Runde	2.00	9:15	4:37	75	2:24	195	3:09	4.00	18:40	4:40	40	4:22	109	6:22
Runde	2.00	9:32	4:46	82	2:24	219	3:18	6.00	28:12	4:42	38	6:32	106	9:40
Runde	2.00	9:40	4:49	79	2:40	220	3:24	8.00	37:52	4:44	38	8:53	106	13:04
Leichtathletikhall	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10.00	47:02	4:42	74	12:30	203	20:34