



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Vogt, Philipp

□□□: 41:37

□□: Grasrockers Brotterode

□□: 14.42 km/h

□□: 1480

□□□□: 4:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 69 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 64 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 21(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:35	4:17	29	2:32	115	2:32	2.00	8:35	4:17	47			22	0:05
Runde	2.00	8:15	4:07	21	2:01	66	2:09	4.00	16:50	4:12	77			13	4:32
Runde	2.00	8:09	4:04	17	1:55	44	1:55	6.00	24:59	4:09	77			110	6:27
Runde	2.00	8:28	4:14	20	2:12	59	2:12	8.00	33:27	4:10	77			110	8:39
Leichtathletikhall	2.00	8:10	4:04	17	1:59	54	1:59	10.00	41:37	4:09	22	15:09		65	15:09