



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Ehrhardt, Oliver

00: Waldläufer

00: 1174

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 47:54

00: 12.53 km/h

0000: 4:47 min/km

00000/000: 242 (of 618)

00000/0: 226 (of 500)

000000: 31:03

00000: 54(of 107)

0000000: 34:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:53	4:56	54	3:08	268	3:50	2.00	9:53	4:56	15	1:25	48	1:23
Runde	2.00	9:20	4:40	49	2:25	204	3:14	4.00	19:13	4:48	26	2:04	110	6:55
Runde	2.00	9:44	4:51	58	2:39	244	3:30	6.00	28:57	4:49	26	3:05	111	10:25
Runde	2.00	9:38	4:48	53	2:31	214	3:22	8.00	38:35	4:49	26	3:56	111	13:47
Leichtathletikhall	2.00	9:19	4:39	51	2:31	209	3:08	10.00	47:54	4:47	54	13:13	227	21:26