



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Labrenz, Wolfgang

□□□: 41:59

□□: Blankenhain/Thür.

□□: 14.29 km/h

□□: 1475

□□□□: 4:12 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 77 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 77 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 1 (of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:57	3:58	2	1:42	57	1:54	2.00	7:57	3:58	18			418	
Runde	2.00	8:21	4:10	2	2:15	73	2:15	4.00	16:18	4:04	20			115	4:00
Runde	2.00	8:35	4:17	3	2:10	84	2:21	6.00	24:53	4:08	20			112	6:21
Runde	2.00	8:31	4:15	2	1:59	67	2:15	8.00	33:24	4:10	20			112	8:36
Leichtathletikhall	2.00	8:35	4:17	2	0:12	102	2:24	10.00	41:59	4:11	1		-	73	15:31