



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hadlich, Lars

□□□: 42:47

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 14.02 km/h

□□: 1492

□□□□: 4:17 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 93 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 86 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 25(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:51	3:55	20	1:48	54	1:48	2.00	7:51	3:55	39		19	
Runde	2.00	8:23	4:11	23	2:09	79	2:17	4.00	16:14	4:03	62		118	3:56
Runde	2.00	8:51	4:25	30	2:37	116	2:37	6.00	25:05	4:10	74		22	6:33
Runde	2.00	8:59	4:29	31	2:43	118	2:43	8.00	34:04	4:15	74		115	9:16
Leichtathletikhall	2.00	8:43	4:21	31	2:32	120	2:32	10.00	42:47	4:16	26	16:19	87	16:19