



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Tümmler, Michael

□□□: 34:41

□□: LVR Geiselhöring

□□: 17.30 km/h

□□: 1136

□□□□: 3:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 9 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:45	3:22	1	-	11	0:42	2.00	6:45	3:22	16	-	-	70	
Runde	2.00	6:55	3:27	1	-	10	0:49	4.00	13:40	3:24	27	-	-	122	1:22
Runde	2.00	7:05	3:32	1	-	9	0:51	6.00	20:45	3:27	27	-	-	119	2:13
Runde	2.00	7:08	3:34	2	0:01	11	0:52	8.00	27:53	3:29	27	-	-	119	3:05
Leichtathletikhall	2.00	6:48	3:23	1	-	6	0:37	10.00	34:41	3:28	1	-	-	10	8:13