



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Staffel, Tobias

□□: fit&run Weimar

□□: 1195

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:04

□□: 14.98 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 618)

□□□□□/□: 40 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 16(of 82)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:22	3:40	14	1:19	29	1:19	2.00	7:22	3:40	70	-	414	
Runde	2.00	7:45	3:52	16	1:31	33	1:39	4.00	15:07	3:46	71	-	126	2:49
Runde	2.00	8:19	4:09	21	2:05	59	2:05	6.00	23:26	3:54	71	-	123	4:54
Runde	2.00	8:24	4:12	19	2:08	56	2:08	8.00	31:50	3:58	71	-	123	7:02
Leichtathletikhall	2.00	8:14	4:06	20	2:03	67	2:03	10.00	40:04	4:00	17	13:36	41	13:36