



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Staffel, Tobias

□□□: 40:04

□□: fit&run Weimar

□□: 14.98 km/h

□□: 1195

□□□□: 4:01 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 44 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 40 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 16(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	7:22	3:40	14	1:19	29	1:19	2.00	7:22	3:40	70	-	-	414
Runde	2.00	7:45	3:52	16	1:31	33	1:39	4.00	15:07	3:46	71	-	-	126 2:49
Runde	2.00	8:19	4:09	21	2:05	59	2:05	6.00	23:26	3:54	71	-	-	123 4:54
Runde	2.00	8:24	4:12	19	2:08	56	2:08	8.00	31:50	3:58	71	-	-	123 7:02
Leichtathletikhall	2.00	8:14	4:06	20	2:03	67	2:03	10.00	40:04	4:00	17	13:36	41	13:36