



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Straub, Wolfgang

□□□: 43:32

□□: Weimar

□□: 13.78 km/h

□□: 1282

□□□□: 4:21 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 113 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 106 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 42 (of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:34	4:16	38	1:56	108	2:31	2.00	8:34	4:16	27	0:04	11	0:04	
Runde	2.00	8:41	4:20	42	1:50	119	2:35	4.00	17:15	4:18	44	2:57	129	4:57	
Runde	2.00	8:47	4:23	36	1:39	104	2:33	6.00	26:02	4:20	5	4:22	11	7:30	
Runde	2.00	8:55	4:27	39	1:55	110	2:39	8.00	34:57	4:22	42	5:58	126	10:09	
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	37	1:40	102	2:24	10.00	43:32	4:21	42	9:00	107	17:04	