



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hesse, Robin

□□□: 16:34

□□: LAC Erfurt

□□: 14.49 km/h

□□: 226

□□□□: 4:08 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 49 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 40 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 11(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:17 | 4:08 | 14 | 1:14 | 45 | 2:18 | 2.00 | 8:17 | 4:08 | 42 | | 43 | 2:17 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:17 | 4:08 | 7 | 1:00 | 35 | 2:23 | 4.00 | 16:34 | 4:08 | 11 | 2:14 | 40 | 4:40 |