



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wütherich, Tobias

□□□: 41:40

□□: 1744

□□: 14.40 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 72 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 67 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 16(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	8:18	4:09	21	1:33	86	2:15	2.00	8:18	4:09	94		447	
Runde	2.00	8:28	4:14	21	1:33	86	2:22	4.00	16:46	4:11	30		40	4:28
Runde	2.00	8:16	4:08	12	1:11	55	2:02	6.00	25:02	4:10	30		128	6:30
Runde	2.00	8:34	4:16	16	1:27	71	2:18	8.00	33:36	4:12	30		128	8:48
Leichtathletikhall	2.00	8:04	4:01	11	1:16	47	1:53	10.00	41:40	4:09	16	6:59	68	15:12