



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sroszynski, Marcel

□□□: 47:19

□□: Oßmannstedt

□□: 12.68 km/h

□□: 1123

□□□□: 4:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 226 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 211 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 48(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:20	5:10	61	4:17	312	4:17	2.00	10:20	5:10	55	0:32	74	1:50
Runde	2.00	9:12	4:35	42	2:58	186	3:06	4.00	19:32	4:53	70	0:59	133	7:14
Runde	2.00	9:13	4:36	46	2:59	176	2:59	6.00	28:45	4:47	70		130	10:13
Runde	2.00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8.00	38:10	4:46	70		130	13:22
Leichtathletikhall	2.00	9:09	4:34	46	2:58	186	2:58	10.00	47:19	4:43	49	20:51	212	20:51