



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Merten, Wolfgang

□□□: 48:39

□□: Erfurt

□□: 12.33 km/h

□□: 1113

□□□□: 4:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 268 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 248 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 5(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:26	4:43	6	3:11	207	3:23	2.00	9:26	4:43	16	-	76	0:56
Runde	2.00	9:38	4:48	5	3:32	247	3:32	4.00	19:04	4:46	19	-	97	6:46
Runde	2.00	10:04	5:01	9	3:39	289	3:50	6.00	29:08	4:51	19	-	133	10:36
Runde	2.00	9:50	4:55	6	3:18	248	3:34	8.00	38:58	4:52	19	-	133	14:10
Leichtathletikhall	2.00	9:41	4:50	5	1:18	259	3:30	10.00	48:39	4:51	5	6:40	249	22:11