



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Brückner, Andreas

□□□: 47:38

□□: Bad Sulza

□□: 12.60 km/h

□□: 1166

□□□□: 4:46 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 234 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 219 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 81(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:14	4:36	64	2:36	183	3:11	2.00	9:14	4:36	165	0:44	484	0:44
Runde	2.00	9:23	4:41	79	2:32	213	3:17	4.00	18:37	4:39	45	4:19	138	6:19
Runde	2.00	9:31	4:45	81	2:23	217	3:17	6.00	28:08	4:41	43	6:28	132	9:36
Runde	2.00	9:48	4:54	84	2:48	245	3:32	8.00	37:56	4:44	43	8:57	135	13:08
Leichtathletikhall	2.00	9:42	4:50	88	2:47	262	3:31	10.00	47:38	4:45	81	13:06	220	21:10