



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Mieth, Michael**

□□□: 48:42

□□: ANNA KRAM: Laufend helfen

□□: 12.32 km/h

□□: 1426

□□□□: 4:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 270 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 249 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 36(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:59	4:59	41	2:59	279	3:56	2.00	9:59	4:59	47	1:35	78	1:29
Runde	2.00	9:58	4:59	48	2:40	310	3:52	4.00	19:57	4:59	49		139	7:39
Runde	2.00	9:53	4:56	40	2:32	262	3:39	6.00	29:50	4:58	49		136	11:18
Runde	2.00	9:44	4:51	29	2:23	233	3:28	8.00	39:34	4:56	49		136	14:46
Leichtathletikhall	2.00	9:08	4:33	16	1:49	180	2:57	10.00	48:42	4:52	36	12:23	250	22:14