



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kusche, Stephan

□□□: 44:19

□□: Erfurter Hockey Club

□□: 13.54 km/h

□□: 1131

□□□□: 4:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 135 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 127 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 31(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:33	4:16	25	1:48	106	2:30	2.00	8:33	4:16	17	0:05	9	0:03
Runde	2.00	8:47	4:23	29	1:52	134	2:41	4.00	17:20	4:19	32	0:11	141	5:02
Runde	2.00	8:55	4:27	31	1:50	123	2:41	6.00	26:15	4:22	32	0:23	138	7:43
Runde	2.00	9:00	4:30	29	1:53	124	2:44	8.00	35:15	4:24	6	0:36	26	10:27
Leichtathletikhall	2.00	9:04	4:31	38	2:16	167	2:53	10.00	44:19	4:25	31	9:38	128	17:51