



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Walentin, Peter

□□□: 45:49

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 13.10 km/h

□□: 1546

□□□□: 4:35 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 177 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 165 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 63(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:34	4:16	38	1:56	108	2:31	2.00	8:34	4:16	27	0:04	11	0:04
Runde	2.00	9:06	4:32	63	2:15	169	3:00	4.00	17:40	4:25	48	3:22	144	5:22
Runde	2.00	9:21	4:40	71	2:13	193	3:07	6.00	27:01	4:30	46	5:21	141	8:29
Runde	2.00	9:28	4:44	73	2:28	196	3:12	8.00	36:29	4:33	46	7:30	141	11:41
Leichtathletikhall	2.00	9:20	4:40	77	2:25	211	3:09	10.00	45:49	4:34	63	11:17	166	19:21