



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Walentin, Peter

□□□: 45:49

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 13.10 km/h

□□: 1546

□□□□: 4:35 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 177 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 165 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 63(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:34 | 4:16 | 38 | 1:56 | 108 | 2:31 | 2.00 | 8:34 | 4:16 | 27 | 0:04 | 11 | 0:04 |
| Runde | 2.00 | 9:06 | 4:32 | 63 | 2:15 | 169 | 3:00 | 4.00 | 17:40 | 4:25 | 48 | 3:22 | 144 | 5:22 |
| Runde | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 71 | 2:13 | 193 | 3:07 | 6.00 | 27:01 | 4:30 | 46 | 5:21 | 141 | 8:29 |
| Runde | 2.00 | 9:28 | 4:44 | 73 | 2:28 | 196 | 3:12 | 8.00 | 36:29 | 4:33 | 46 | 7:30 | 141 | 11:41 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 77 | 2:25 | 211 | 3:09 | 10.00 | 45:49 | 4:34 | 63 | 11:17 | 166 | 19:21 |