



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Krausse, Raimund**

□□□: 46:56

□□: LV Einheit Greiz

□□: 12.78 km/h

□□: 1692

□□□□: 4:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 211 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 197 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 46:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:53	4:26	1	-	150	2:50	2.00	8:53	4:26	9	-	-	451	0:23
Runde	2.00	9:17	4:38	1	-	199	3:11	4.00	18:10	4:32	2	-	-	148	5:52
Runde	2.00	9:25	4:42	1	-	202	3:11	6.00	27:35	4:35	1	-	-	145	9:03
Runde	2.00	9:39	4:49	1	-	217	3:23	8.00	37:14	4:39	1	-	-	145	12:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	1	-	262	3:31	10.00	46:56	4:41	1	-	-	198	20:28