



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Trescher, Jens

□□□: 17:12

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 13.95 km/h

□□: 200

□□□□: 4:18 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 59 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 48 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 8(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:16	4:08	7	1:15	43	2:17	2.00	8:16	4:08	40		42	2:16
Leichtathletikhäl	2.00	8:56	4:28	10	1:34	59	3:02	4.00	17:12	4:17	8	2:49	48	5:18