



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kachel, Christian

□□□: 45:43

□□: FSV Abenheim 1923 e.V.

□□: 13.12 km/h

□□: 1374

□□□□: 4:34 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 175 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 163 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 41 (of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:05	4:32	42	3:02	168	3:02	2.00	9:05	4:32	79	-	469	0:35
Runde	2.00	9:17	4:38	44	3:03	199	3:11	4.00	18:22	4:35	68	-	146	6:04
Runde	2.00	9:05	4:32	39	2:51	155	2:51	6.00	27:27	4:34	68	-	153	8:55
Runde	2.00	9:10	4:34	38	2:54	149	2:54	8.00	36:37	4:34	68	-	153	11:49
Leichtathletikhall	2.00	9:06	4:32	42	2:55	174	2:55	10.00	45:43	4:34	42	19:15	164	19:15