



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schönekas, Pierre

□□□: 46:23

□□: Splash Schwimmschule

□□: 12.94 km/h

□□: 1557

□□□□: 4:38 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 190 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 178 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 42(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:08	4:33	38	2:23	174	3:05	2.00	9:08	4:33	100	0:40	475	0:38
Runde	2.00	9:11	4:35	46	2:16	185	3:05	4.00	18:19	4:34	36	1:10	96	6:01
Runde	2.00	9:21	4:40	48	2:16	193	3:07	6.00	27:40	4:36	36	1:48	159	9:08
Runde	2.00	9:29	4:44	47	2:22	199	3:13	8.00	37:09	4:38	36	2:30	159	12:21
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	47	2:26	199	3:03	10.00	46:23	4:38	42	11:42	179	19:55