



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Stöhr, Michael**

□□□: 48:11

□□: Radclub Deutschland

□□: 12.45 km/h

□□: 1406

□□□□: 4:49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 250 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 232 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 28(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:08	4:33	21	2:08	174	3:05	2.00	9:08	4:33	83	0:44	475	0:38
Runde	2.00	9:35	4:47	32	2:17	240	3:29	4.00	18:43	4:40	89		134	6:25
Runde	2.00	9:51	4:55	37	2:30	258	3:37	6.00	28:34	4:45	89		161	10:02
Runde	2.00	9:55	4:57	37	2:34	257	3:39	8.00	38:29	4:48	89		144	13:41
Leichtathletikhaf	2.00	9:42	4:50	38	2:23	262	3:31	10.00	48:11	4:49	28	11:52	233	21:43