



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Scheller, Hans - Peter

□□□: 48:31

□□: Weimar

□□: 12.37 km/h

□□: 1240

□□□□: 4:51 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 264 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 245 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 4(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:25	4:42	5	3:10	204	3:22	2.00	9:25	4:42	15			60	0:55
Runde	2.00	9:41	4:50	7	3:35	255	3:35	4.00	19:06	4:46	17			151	6:48
Runde	2.00	9:50	4:55	6	3:25	255	3:36	6.00	28:56	4:49	17			166	10:24
Runde	2.00	9:55	4:57	7	3:23	257	3:39	8.00	38:51	4:51	17			167	14:03
Leichtathletikhall	2.00	9:40	4:49	4	1:17	256	3:29	10.00	48:31	4:51	4	6:32		246	22:03