



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bauchspieß, Mario

□□□: 45:28

□□: LTV-Erfurt

□□: 13.20 km/h

□□: 1311

□□□□: 4:33 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 165 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 155 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 38(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:48	4:24	35	2:45	144	2:45	2.00	8:48	4:24	4		58	0:18
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:41	4:25	27		171	5:23
Runde	2.00	9:09	4:34	43	2:55	166	2:55	6.00	26:50	4:28	64		150	8:18
Runde	2.00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8.00	36:15	4:31	64		168	11:27
Leichtathletikhall	2.00	9:13	4:36	49	3:02	197	3:02	10.00	45:28	4:32	39	19:00	156	19:00