



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Fruntke, Antonia

□□□: 45:31

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 13.18 km/h

□□: 1515

□□□□: 4:33 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 167 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 11 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 1 (of 7)

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	8:42	4:20	1	-	8	1:42	2.00	8:42	4:20	1	-	6	0:55
Runde	2.00	8:56	4:28	1	-	10	1:38	4.00	17:38	4:24	1	-	11	
Runde	2.00	9:18	4:39	1	-	11	1:57	6.00	26:56	4:29	1	-	11	0:29
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	13	2:07	8.00	36:22	4:32	1	-	11	1:07
Leichtathletikhall	2.00	9:09	4:34	1	-	10	1:54	10.00	45:31	4:33	1	-	11	9:18