



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Niederhausen, Stephan

□□□: 39:17

□□: TriTeam Fuldata1

□□: 15.27 km/h

□□: 1214

□□□□: 3:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 34 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 7 (of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:37	3:48	11	0:59	40	1:34	2.00	7:37	3:48	41			7	
Runde	2.00	7:59	3:59	12	1:08	42	1:53	4.00	15:36	3:53	31	1:18	86	3:18	
Runde	2.00	8:01	4:00	8	0:53	36	1:47	6.00	23:37	3:56	30	1:57	84	5:05	
Runde	2.00	8:00	4:00	5	1:00	28	1:44	8.00	31:37	3:57	59	2:38	172	6:49	
Leichtathletikhaf	2.00	7:40	3:50	5	0:45	25	1:29	10.00	39:17	3:55	7	4:45	35	12:49	