



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Wolfram, Falko**

□□□: 44:53

□□: MTB Steiger Racing Erfurt / RV Elxleben

□□: 13.37 km/h

□□: 1332

□□□□: 4:29 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 152 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 143 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 53(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2.00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2.00	8:40	4:19	41	1:49	117	2:34	4.00	17:19	4:19	65	3:01	72	5:01
Runde	2.00	9:05	4:32	59	1:57	155	2:51	6.00	26:24	4:23	63	4:44	25	7:52
Runde	2.00	9:21	4:40	65	2:21	173	3:05	8.00	35:45	4:28	63	6:46	180	10:57
Leichtathletikhall	2.00	9:08	4:33	70	2:13	180	2:57	10.00	44:53	4:29	53	10:21	144	18:25