



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Eichhorn, Lars-Erik

□□□: 54:42

□□: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.

□□: 10.97 km/h

□□: 1269

□□□□: 5:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 471 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 411 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 75(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:52	4:56	60	3:49	262	3:49	2.00	9:52	4:56	17	0:04	111	1:22
Runde	2.00	10:44	5:21	74	4:30	412	4:38	4.00	20:36	5:09	32	2:03	102	8:18
Runde	2.00	11:02	5:30	74	4:48	413	4:48	6.00	31:38	5:16	32	2:48	183	13:06
Runde	2.00	11:30	5:45	76	5:14	438	5:14	8.00	43:08	5:23	32	4:24	183	18:20
Leichtathletikhall	2.00	11:34	5:46	79	5:23	448	5:23	10.00	54:42	5:28	76	28:14	412	28:14