



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schermesser, Alexander

□□□: 53:36

□□: Erfurt

□□: 11.19 km/h

□□: 1162

□□□□: 5:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 436 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 384 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 71(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:23	5:11	62	4:20	316	4:20	2.00	10:23	5:11	30	0:35	114	1:53
Runde	2.00	10:43	5:21	72	4:29	410	4:37	4.00	21:06	5:16	21	2:33	189	8:48
Runde	2.00	11:00	5:30	72	4:46	409	4:46	6.00	32:06	5:21	21	3:16	186	13:34
Runde	2.00	11:07	5:33	73	4:51	407	4:51	8.00	43:13	5:24	21	4:29	186	18:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:23	5:11	69	4:12	350	4:12	10.00	53:36	5:21	72	27:08	385	27:08