



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Fehringer, Claudia

□□□: 53:46

□□: Zell- Mehlis

□□: 11.16 km/h

□□: 1539

□□□□: 5:23 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 443 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 53 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 16(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:46	5:23	21	2:17	63	3:46	2.00	10:46	5:23	31	2:17	9	2:59	
Runde	2.00	10:24	5:12	14	1:32	47	3:06	4.00	21:10	5:17	31	3:49	14	3:26	
Runde	2.00	10:44	5:21	15	1:40	51	3:23	6.00	31:54	5:18	31	5:29	14	5:27	
Runde	2.00	11:00	5:30	16	1:50	55	3:41	8.00	42:54	5:21	31	7:19	14	7:39	
Leichtathletikhall	2.00	10:52	5:26	20	1:42	58	3:37	10.00	53:46	5:22	16	9:01	53	17:33	