



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weißhaar, Mario

□□□: 54:56

□□: keinen

□□: 10.92 km/h

□□: 1012

□□□□: 5:29 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 477 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□/□: 415 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 148(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:54	5:57	161	5:16	469	5:51	2.00	11:54	5:57	46	3:24	116	3:24
Runde	2.00	10:45	5:22	148	3:54	413	4:39	4.00	22:39	5:39	70	8:21	191	10:21
Runde	2.00	10:49	5:24	139	3:41	391	4:35	6.00	33:28	5:34	68	11:48	188	14:56
Runde	2.00	11:05	5:32	144	4:05	406	4:49	8.00	44:33	5:34	68	15:34	188	19:45
Leichtathletikhall	2.00	10:23	5:11	122	3:28	350	4:12	10.00	54:56	5:29	148	20:24	416	28:28