



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Klatte, Christian

□□□: 52:51

□□: Riethnordhausen

□□: 11.35 km/h

□□: 1363

□□□□: 5:17 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 410 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□/□: 365 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 131(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:30	5:15	120	3:52	332	4:27	2.00	10:30	5:15	48	2:00	119	2:00
Runde	2.00	10:08	5:03	122	3:17	339	4:02	4.00	20:38	5:09	72	6:20	194	8:20
Runde	2.00	10:35	5:17	131	3:27	367	4:21	6.00	31:13	5:12	70	9:33	191	12:41
Runde	2.00	10:52	5:26	134	3:52	377	4:36	8.00	42:05	5:15	70	13:06	191	17:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	136	3:51	389	4:35	10.00	52:51	5:17	131	18:19	366	26:23