



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Trautmann, Knut

□□□: 16:17

□□: VFL Hüpstedt

□□: 14.74 km/h

□□: 353

□□□□: 4:04 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 40 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 32 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:54	3:57	2	0:31	30	1:55	2.00	7:54	3:57	25		49	1:54
Leichtathletikhäl	2.00	8:23	4:11	2	0:50	38	2:29	4.00	16:17	4:04	2	1:21	32	4:23