



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Günther, Irene

□□□: 51:52

□□: Erfurt

□□: 11.57 km/h

□□: 1679

□□□□: 5:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 386 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 41 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 10(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:51	4:55	6	1:22	24	2:51	2.00	9:51	4:55	22	1:22	10	2:04	
Runde	2.00	10:24	5:12	14	1:32	47	3:06	4.00	20:15	5:03	22	2:54	15	2:31	
Runde	2.00	10:35	5:17	12	1:31	46	3:14	6.00	30:50	5:08	22	4:25	15	4:23	
Runde	2.00	10:41	5:20	11	1:31	43	3:22	8.00	41:31	5:11	22	5:56	15	6:16	
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	8	1:11	38	3:06	10.00	51:52	5:11	10	7:07	41	15:39	