



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Prescher, Lothar

□□□: 55:15

□□: Ibikus SC

□□: 10.86 km/h

□□: 1094

□□□□: 5:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 483 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 419 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 77(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:19	5:39	72	4:19	423	5:16	2.00	11:19	5:39	65	2:55	127	2:49
Runde	2.00	10:39	5:19	73	3:21	402	4:33	4.00	21:58	5:29	85	1:17	202	9:40
Runde	2.00	11:03	5:31	77	3:42	417	4:49	6.00	33:01	5:30	85	2:03	199	14:29
Runde	2.00	11:09	5:34	76	3:48	411	4:53	8.00	44:10	5:31	85	2:49	199	19:22
Leichtathletikhall	2.00	11:05	5:32	77	3:46	415	4:54	10.00	55:15	5:31	77	18:56	420	28:47