



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bösel, Florian

□□□: 49:57

□□: Erfurt

□□: 12.01 km/h

□□: 1310

□□□□: 5:00 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 312 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□/□: 284 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 63(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:12	5:05	59	3:27	299	4:09	2.00	10:12	5:05	26	1:44	128	1:42
Runde	2.00	10:07	5:03	71	3:12	334	4:01	4.00	20:19	5:04	43	3:10	203	8:01
Runde	2.00	10:07	5:03	64	3:02	293	3:53	6.00	30:26	5:04	43	4:34	200	11:54
Runde	2.00	10:01	5:00	62	2:54	269	3:45	8.00	40:27	5:03	43	5:48	200	15:39
Leichtathletikhall	2.00	9:30	4:45	56	2:42	237	3:19	10.00	49:57	4:59	63	15:16	285	23:29