



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Föhr, Eckhard

□□□: 56:04

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 10.70 km/h

□□: 1350

□□□□: 5:37 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 499 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 429 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 80(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:17	5:38	71	4:17	421	5:14	2.00	11:17	5:38	63	2:53	131	2:47
Runde	2.00	10:58	5:29	79	3:40	428	4:52	4.00	22:15	5:33	83	1:34	207	9:57
Runde	2.00	11:05	5:32	78	3:44	419	4:51	6.00	33:20	5:33	83	2:22	204	14:48
Runde	2.00	11:17	5:38	78	3:56	420	5:01	8.00	44:37	5:34	83	3:16	204	19:49
Leichtathletikhall	2.00	11:27	5:43	85	4:08	442	5:16	10.00	56:04	5:36	80	19:45	430	29:36