



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schirmbacher, Odette

□□□: 53:18

□□: Erfurt

□□: 11.26 km/h

□□: 1032

□□□□: 5:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 422 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 47 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 13(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:24	5:12	9	1:55	35	3:24	2.00	10:24	5:12	24	1:55	12	2:37	
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:23	41	2:57	4.00	20:39	5:09	24	3:18	17	2:55	
Runde	2.00	10:44	5:21	15	1:40	51	3:23	6.00	31:23	5:13	13	4:58	17	4:56	
Runde	2.00	10:54	5:27	14	1:44	50	3:35	8.00	42:17	5:17	24	6:42	17	7:02	
Leichtathletikhall	2.00	11:01	5:30	24	1:51	65	3:46	10.00	53:18	5:19	13	8:33	47	17:05	