



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stroh, Viola

□□□: 53:24

□□: Erfurt

□□: 11.24 km/h

□□: 1569

□□□□: 5:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 428 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 59 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 46:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:35	5:17	6	1:20	46	3:35	2.00	10:35	5:17	1	-	14	2:48	
Runde	2.00	10:24	5:12	4	1:19	47	3:06	4.00	20:59	5:14	2	2:06	19	3:15	
Runde	2.00	10:42	5:20	5	1:15	50	3:21	6.00	31:41	5:16	2	2:58	19	5:14	
Runde	2.00	10:50	5:25	5	1:15	47	3:31	8.00	42:31	5:18	2	4:11	19	7:16	
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	5	1:39	59	3:38	10.00	53:24	5:20	4	6:45	50	17:11	