



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stroh, Viola

□□□: 53:24

□□: Erfurt

□□: 11.24 km/h

□□: 1569

□□□□: 5:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 428 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 59 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 46:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 6 | 1:20 | 46 | 3:35 | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 1 | - | 14 | 2:48 | |
| Runde | 2.00 | 10:24 | 5:12 | 4 | 1:19 | 47 | 3:06 | 4.00 | 20:59 | 5:14 | 2 | 2:06 | 19 | 3:15 | |
| Runde | 2.00 | 10:42 | 5:20 | 5 | 1:15 | 50 | 3:21 | 6.00 | 31:41 | 5:16 | 2 | 2:58 | 19 | 5:14 | |
| Runde | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 5 | 1:15 | 47 | 3:31 | 8.00 | 42:31 | 5:18 | 2 | 4:11 | 19 | 7:16 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:53 | 5:26 | 5 | 1:39 | 59 | 3:38 | 10.00 | 53:24 | 5:20 | 4 | 6:45 | 50 | 17:11 | |