



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gießmann, Andrea

□□□: 49:15

□□: LTV Erfurt

□□: 12.18 km/h

□□: 1506

□□□□: 4:55 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 286 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 23 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 9 (of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:39	5:19	15	3:15	52	3:39	2.00	10:39	5:19	12			15	2:52
Runde	2.00	9:48	4:54	11	2:12	25	2:30	4.00	20:27	5:06	24			20	2:43
Runde	2.00	9:36	4:47	7	1:48	18	2:15	6.00	30:03	5:00	24			20	3:36
Runde	2.00	9:43	4:51	6	1:46	19	2:24	8.00	39:46	4:58	24			20	4:31
Leichtathletikhall	2.00	9:29	4:44	6	1:41	19	2:14	10.00	49:15	4:55	9	10:38		23	13:02