



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kaufmann, Katrin

□□□: 54:09

□□: Erfurt

□□: 11.08 km/h

□□: 1405

□□□□: 5:25 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 454 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 57 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 18(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 21 | 3:27 | 66 | 3:51 | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 23 | | | 16 | 3:04 |
| Runde | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 23 | 3:25 | 73 | 3:43 | 4.00 | 21:52 | 5:28 | 25 | | | 21 | 4:08 |
| Runde | 2.00 | 11:07 | 5:33 | 21 | 3:19 | 65 | 3:46 | 6.00 | 32:59 | 5:29 | 25 | | | 21 | 6:32 |
| Runde | 2.00 | 10:41 | 5:20 | 15 | 2:44 | 43 | 3:22 | 8.00 | 43:40 | 5:27 | 25 | | | 21 | 8:25 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:29 | 5:14 | 15 | 2:41 | 45 | 3:14 | 10.00 | 54:09 | 5:24 | 18 | 15:32 | | 57 | 17:56 |