



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wenzel, Heike

□□□: 55:12

□□: Ebenheim

□□: 10.87 km/h

□□: 1175

□□□□: 5:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 481 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 64 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 6(of 13)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 46:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:16	5:08	3	1:01	32	3:16	2.00	10:16	5:08	2		17	2:29
Runde	2.00	10:36	5:17	6	1:31	57	3:18	4.00	20:52	5:13	3	1:59	22	3:08
Runde	2.00	11:17	5:38	7	1:50	68	3:56	6.00	32:09	5:21	3	3:26	22	5:42
Runde	2.00	11:34	5:46	6	1:59	73	4:15	8.00	43:43	5:27	3	5:23	22	8:28
Leichtathletikhalle	2.00	11:29	5:44	7	2:15	80	4:14	10.00	55:12	5:31	6	8:33	64	18:59