



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rentsch (Dr.), Ernst

□□□: 52:07

□□: Arztpraxis Weimar

□□: 11.51 km/h

□□: 1682

□□□□: 5:13 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 394 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 352 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 63(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:10	5:04	46	3:10	294	4:07	2.00	10:10	5:04	60	1:46	136	1:40
Runde	2.00	10:21	5:10	66	3:03	377	4:15	4.00	20:31	5:07	80		212	8:13
Runde	2.00	10:23	5:11	59	3:02	344	4:09	6.00	30:54	5:08	80		209	12:22
Runde	2.00	10:42	5:20	63	3:21	367	4:26	8.00	41:36	5:12	76	0:15	209	16:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:31	5:15	63	3:12	363	4:20	10.00	52:07	5:12	63	15:48	353	25:39