



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Witt, Ronalt**

□□□: 49:31

□□: Oldisleben

□□: 12.12 km/h

□□: 1005

□□□□: 4:57 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 296 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 279 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 92(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:44	4:51	88	3:06	251	3:41	2.00	9:44	4:51	56	1:14	52	1:14
Runde	2.00	9:37	4:48	88	2:46	245	3:31	4.00	19:21	4:50	80	5:03	215	7:03
Runde	2.00	9:57	4:58	101	2:49	277	3:43	6.00	29:18	4:53	78	7:38	212	10:46
Runde	2.00	10:08	5:03	102	3:08	286	3:52	8.00	39:26	4:55	78	10:27	212	14:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	108	3:10	310	3:54	10.00	49:31	4:57	92	14:59	271	23:03