



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Busch, Phil

□□□: 45:35

□□: Schmoof Energy

□□: 13.16 km/h

□□: 1044

□□□□: 4:34 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 171 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 158 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 39(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:59	4:29	41	2:56	158	2:56	2.00	8:59	4:29	78	-	459	0:29
Runde	2.00	8:59	4:29	41	2:45	160	2:53	4.00	17:58	4:29	17	-	217	5:40
Runde	2.00	9:09	4:34	43	2:55	166	2:55	6.00	27:07	4:31	17	-	214	8:35
Runde	2.00	9:22	4:41	44	3:06	175	3:06	8.00	36:29	4:33	17	-	141	11:41
Leichtathletikhall	2.00	9:06	4:32	42	2:55	174	2:55	10.00	45:35	4:33	40	19:07	159	19:07