



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Samtleben, Klaus

□□□: 50:52

□□: Siemens Erfurt

□□: 11.80 km/h

□□: 1465

□□□□: 5:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 334 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 304 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 48(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:50	4:55	39	2:50	260	3:47	2.00	9:50	4:55	59	1:26	141	1:20
Runde	2.00	9:56	4:58	46	2:38	303	3:50	4.00	19:46	4:56	68		218	7:28
Runde	2.00	10:08	5:03	46	2:47	298	3:54	6.00	29:54	4:59	68		215	11:22
Runde	2.00	10:32	5:15	59	3:11	344	4:16	8.00	40:26	5:03	68		215	15:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	60	3:07	356	4:15	10.00	50:52	5:05	48	14:33	305	24:24