



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kelm, Thilo

□□□: 52:11

□□: Erfurt

□□: 11.50 km/h

□□: 1460

□□□□: 5:13 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 395 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 353 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 126(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:07	5:33	150	4:29	409	5:04	2.00	11:07	5:33	49	2:37	121	2:37
Runde	2.00	10:15	5:07	129	3:24	359	4:09	4.00	21:22	5:20	82	7:04	221	9:04
Runde	2.00	10:27	5:13	128	3:19	355	4:13	6.00	31:49	5:18	80	10:09	218	13:17
Runde	2.00	10:25	5:12	119	3:25	328	4:09	8.00	42:14	5:16	80	13:15	218	17:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:57	4:58	101	3:02	294	3:46	10.00	52:11	5:13	126	17:39	354	25:43