



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wollenschläger, Tino

□□□: 53:29

□□: 1575

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 432 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 381 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 79(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:34	5:16	69	3:49	344	4:31	2.00	10:34	5:16	27	2:06	145	2:04
Runde	2.00	10:27	5:13	79	3:32	383	4:21	4.00	21:01	5:15	44	3:52	222	8:43
Runde	2.00	10:50	5:25	83	3:45	393	4:36	6.00	31:51	5:18	44	5:59	219	13:19
Runde	2.00	10:53	5:26	81	3:46	382	4:37	8.00	42:44	5:20	44	8:05	219	17:56
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	83	3:57	385	4:34	10.00	53:29	5:20	79	18:48	382	27:01