



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Laube, Lukas**

□□□: 45:55

□□: Kodokan Erfurt e.V.

□□: 13.07 km/h

□□: 1305

□□□□: 4:35 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 182 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 179 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 6(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:29	4:44	8	3:13	211	3:26	2.00	9:29	4:44	15	-	138	0:59
Runde	2.00	8:49	4:24	7	2:14	138	2:43	4.00	18:18	4:34	15	-	223	6:00
Runde	2.00	9:00	4:30	4	2:19	142	2:46	6.00	27:18	4:32	15	-	220	8:46
Runde	2.00	9:15	4:37	4	2:32	162	2:59	8.00	36:33	4:34	15	-	220	11:45
Leichtathletikhall	2.00	9:22	4:41	8	2:45	220	3:11	10.00	45:55	4:35	6	13:03	171	19:27