



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Laskus, Marcel

□□□: 44:48

□□: SBK

□□: 13.39 km/h

□□: 1239

□□□□: 4:29 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 150 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 141 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 34(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:17	4:08	24	2:14	82	2:14	2.00	8:17	4:08	74		443	
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:10	4:17	10		116	4:52
Runde	2.00	9:03	4:31	38	2:49	151	2:49	6.00	26:13	4:22	16		230	7:41
Runde	2.00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8.00	35:26	4:25	16		230	10:38
Leichtathletikhall	2.00	9:22	4:41	53	3:11	220	3:11	10.00	44:48	4:28	35	18:20	142	18:20